

[◇ Votre enfant se questionne sur son avenir](#)

**La Mission Locale** accueille, oriente et informe les jeunes de 16 à 25 ans et répond aux questions d'emploi, de formation, mais aussi le logement et la santé.

Complexe de la république 64000 Pau ☎ **05 59 98 90 40**  
Avenue de Buros 64000 Pau ☎ **05 59 27 51 83**

[◇ Votre enfant veut réaliser des projets avec d'autres jeunes](#)

**Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) et les Centres Sociaux (CS)** : des professionnels accueillent votre enfant pour des activités culturelles, sportives, familiales ou de bien-être afin de lui permettre de s'instruire, se cultiver, se distraire et se former à l'exercice des responsabilités.

MJC Berlioz 84, avenue de Buros 64000 Pau  
☎ 05 59 14 01 14

MJC des Fleurs 19 av. de Buros 64000 Pau  
☎ 05 59 02 73 27

MJC du Laü av. du Loup 64000 Pau ☎ 05 59 14 15 00  
MJC Rive Gauche av. du Parc Beauchamps 64110 Gelos  
☎ 05 59 06 32 90

Centre Social Le Lacaou, 41 bis av Lalanne 64140 Billère  
☎ 05 59 92 55 55

Centre Social du Hameau rue Monseigneur Campo 64000 Pau  
☎ 05 59 30 14 63

Centre Social La Pépinière av Robert Schumann 64000 Pau  
☎ 05 59 92 72 00

[pyreneesatlantiques.centres-sociaux.fr](http://pyreneesatlantiques.centres-sociaux.fr)

[◇ Votre enfant a besoin d'un espace pour parler](#)

**Le Point Écoute Jeunes et la Maison des Adolescents** vous proposent des entretiens anonymes, gratuits et confidentiels.

Point Écoute Jeunes rue Louis Barthou 64000 Pau  
☎ **05 59 27 94 94**

Maison des adolescents rue Louis Barthou 64000 Pau  
☎ **05 59 98 49 09**

**La Mission prévention et parentalité Ville de Pau** : entretiens gratuits et confidentiels pour les enfants/jeunes

rencontrant des situations de harcèlement, décrochage scolaires ...

☎ 06 03 65 94 68

**En matière de santé**

[◇ Des questions autour de la sexualité](#)

**Mouvement français pour le planning familial et le Centre de Planification à l'Hôpital** vous écoute et apporte des réponses en matière de contraception, risques liés à la sexualité ...

P.F. Complexe de la République 64000 Pau  
☎ **05 59 27 88 43**

Centre de Planification Centre hospitalier de Pau  
☎ **05 59 92 47 34**

[◇ Des questions autour des produits addictifs](#)

**Béarn Addictions** propose une écoute et un accompagnement liés aux conduites addictives.  
Rue Louis Barthou, Pau ☎ **05 59 27 42 43**

**Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie Béarn et Soule**  
16 rue Montpensier 64000 Pau  
☎ **05 59 82 90 13**

[◇ Vous souhaitez consulter avec votre enfant qui rencontre des difficultés](#)

**Le Centre Médico-Psychologique (CMP)** vous propose des actions de prévention et de soins.  
CMPP rue Castetnau 64000 Pau  
☎ **05 59 83 84 06**  
CMP Impasse du Vert Galant 64140 Lons  
☎ **05 59 40 31 50**

[◇ Votre enfant est malade et ne peut se rendre à l'école pendant plus de 15 jours](#)

**Association pour l'enseignement aux enfants malades**, permet de maintenir la scolarité de votre enfant durant sa maladie.  
Bd Jean Sarrailh 6444 Pau  
☎ **05 59 40 14 49**



## Petit annuaire pratique à l'usage des parents

**Pau**  
Facebook RAP 64



**Les services de médiation familiale Béarn et Soule**

## Pour les parents

### ◇ [Vous avez besoin d'un accompagnement pour vos démarches](#)

#### **Service Départemental de la Solidarité Et de l'Insertion**

Des travailleurs sociaux vous reçoivent et vous accompagnent dans vos démarches.

Rue Pierre Bonnard 64000 Pau

☎ 05 59 14 84 84

Antenne du Hameau, rue Berlioz 64000 Pau

☎ 05 59 30 80 70

Antenne Fébus, av. du Maréchal Leclerc 64000 Pau

☎ 05 59 02 60 95

**La Caisse d'Allocation Familiale (CAF) :** des travailleurs sociaux vous accompagnent dans l'accès à vos droits et démarches lors d'événements ou difficultés pouvant fragiliser la vie familiale.

5 rue Louis Barthou 64000 Pau

☎ 05 59 98 55 78

**La Mutualité Sociale Agricole (MSA) :** des assistantes sociales vous soutiennent dans les difficultés liées aux domaines de la vie familiale, de l'insertion sociale ou de la santé. Accueil sur rendez-vous.

☎ 05 59 80 98 99

**Les Centres Sociaux :** aide à la gestion du budget, un soutien administratif, écoute, accompagnement et orientation.

#### **Centre d'information aux droits des femmes et des familles (CIDFF)**

Permanences gratuites et anonymes. Accueil, écoute et orientation sur RDV.

Villa Bois Louis – Stade Tissié - av Gaston Lacoste 64000 Pau

☎ 06 37 95 78 22 – 09 50 26 54 47 – cidffpaubayonne@gmail.com

**Association Pyrénéenne d'Aide aux Victimes et de Médiation (APAVIM)** Ecoute et soutien. RDV gratuit et confidentiel.

### ◇ [Vous rencontrez une situation de conflit parental à l'occasion d'une séparation](#)

**La Médiation Familiale** vous accompagne vers une meilleure communication et le règlement de conflits familiaux pour maintenir votre rôle de parent, sur RDV.

**Espace Rencontre Médiation (AERM 64)** rue Faget de Baure 64000Pau

☎ 05 59 30 69 49

ou

**Centre Social La Pépinière** av. Schumann 64000 Pau

☎ 05 59 98 55 78

### ◇ [Vous avez besoin d'un soutien autour de l'éducation de vos enfants](#)

**La Maison du Parent :** accueil, écoute et soutien confidentiel et gratuit de travailleurs sociaux et psychologues . Sur rendez-vous.

25 bis rue Louis Barthou 64000 Pau

☎ 05 59 27 77 11

**Rdv en thérapie familiale** à la maison de l'enfance Marancy et maison du citoyen Ousse des bois.

☎ 05 59 90 13 19

**La Mission prévention et parentalité Ville de Pau :** entretiens gratuits et confidentiels pour les parents rencontrant des difficultés dans la relation avec leur enfant.

☎ 06 03 65 94 68

**Association Dyspraxies France Dys** organise des temps de parole pour les parents d'adolescents touchés par les troubles spécifiques des apprentissages.

☎ 06 30 57 60 12 – dfd64@dyspraxies.fr

**Les Programmes de Réussite Éducative** apportent des réponses personnalisées et soutien social et sanitaire hors temps scolaires.

**Cécile Morichon** ☎ 05 59 02 00 24

**Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)** propose aux enfants (école et collège) un accompagnement scolaire dans le cadre d'ateliers éducatifs, culturels, et d'aide aux devoirs, menés en partenariat avec l'établissement scolaire et la famille.

**Les Coins Parents :** des groupes de parole entre parents sont animés par une psychologue accompagnée du coordinateur CLAS.

Pour connaître les différentes structures près de chez vous

[www.clas64.centres-sociaux.fr](http://www.clas64.centres-sociaux.fr)

## Pour les enfants et les jeunes

### ◇ [Vous souhaitez rencontrer, partager, échanger avec d'autres parents](#)

**Les Lieux d'Accueil Enfants Parents(LAEP)** vous accueillent avec votre enfant de la naissance à 6 ans pour passer un moment de détente, de jeu et de convivialité en famille ou avec d'autres parents.

Vous trouverez sur le site [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr) des informations sur les modes d'accueil des enfants et des jeunes LAEP, Relais d'assistantes maternelles, accueil de loisirs...